

Aktuality z Centra pro rodinný život **(září 2017)**



Nová KNIHA pro vás: „Manželství – cesta ke svatosti“

Centrum pro rodinný život spolu s časopisem RODINNÝ ŽIVOT pro Vás vydalo novou knihu s názvem: „**MANŽELSTVÍ - CESTA KE SVATOSTI**“ (Svatí manželé 20. století) od **MUDr. Jitky KRAUSOVÉ, OV.** Najdete v ní medailony 110 svatých manželů a kandidátů svatosti s datem úmrtí od roku 1950, z celého světa a ze všech sociálních vrstev od rolníků po světové vědce. Kniha má 364 stran a je šířena za cenu nákladů na vydání, které činí 200 Kč za kus. Je vám **k dispozici** na našem Centru nebo si ji můžete objednat telefonicky - mobil: 720 110 750, tel.: 587 405 250, -253 nebo e-mailem: rodina@arcibol.cz. Zadní stranu obálky vkládáme do přílohy.

Večerní semináře přípravy na manželství

Zveme všechny snoubence na Večerní kurzy přípravy na manželství. Pro snoubenecké páry, které chtějí uzavřít **církevní sňatek**, je tento kurz **povinný**. Na programu jsou **4 večerní přednášky** manželských párů, úkolové listy v páru, prostor k diskuzi, rozšiřující informace k přednáškám online. Probereme 4 **témata: Komunikace a řešení konfliktů; Já a moje rodina; Manželství a sexualita; Víra a vztah k Bohu v manželství**. Na konci kurzu obdrží účastníci certifikát o jeho absolvování. Kurz je **zdarma**. Večerní semináře probíhají vždy **od 17.00 do 20.00** hod. na Biskupském nám. 2 v Olomouci (sál Kurie arcibiskupství ve 2. patře). **Termíny podzimního kurzu: 22. 9., 6. 10., 20. 10. a 3. 11. 2017** (vždy v pátek). Pro **přihlášení** vyplňte, prosím, **vstupní dokumenty**, které najdete na www.rodinnyzivot.cz, a odešlete je e-mailem na adresu: giraskova@arcibol.cz. Snoubenci, kteří si budou doplňovat přednášky z předešlého kurzu, musí svou účast domluvit na téže adrese. Kontaktní osoba: Petra Girašková, mobil: 720 110 750, tel. 587 405 250, giraskova@arcibol.cz.

Víkendová duchovní obnova pro seniory

Koná se **22.–24. září 2017 na Svatém Hostýně**. Součástí jsou přednášky zaměřené na „radosti a starosti“ stáří, rodinné vztahy, vztah k Bohu a prohloubení duchovního života. Během víkendu bude příležitost ke společným modlitbám, rozjímání, adoraci, mši sv., svátosti smíření, popř. i svátosti pomazání nemocných a k rozhovoru s knězem a lektorkami. Bližší **informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Další víkend proběhne na Velehradě 6. - 8. října 2017. Na obě akce se můžete přihlásit telefonicky nebo písemně na adrese: Marie Budínová, Prostřední 437, 765 02 Otrokovice, tel.: 608 407 141.

!Novinka! Víkend pro seniory s vnoučaty

Zveme babičky i dědečky s vnoučaty na podzimní víkend na Svatém Hostýně od 22. do 24. září 2017. Hluběji poznáme **život svaté Ludmily a svatého Václava**. Budeme si **hrát, vyrábět, zpívat**, společně se **modlit**, vyrazíme na **vycházku** a hlavně budeme na krásném poutním místě. **Cena:** dospělý 750 Kč a dítě do 12 let 500 Kč. Akce jsou rodinného typu, **počet míst omezen**. Doporučený **věk** dětí 4 - 12 let. Kontakt: Markéta Matlochová, mobil: 720 110 750, tel.: 587 405 250, e-mail: matlochova@arcibol.cz.

Kurz Výchova dětí

Máte dobré znalosti a dovednosti pro výchovu dětí, nebo je naopak postrádáte? **Zveme rodiče, vychovatele na kurz plný praktických rad, nápadů a poutavých přednášek o důležitých tématech výchovy dětí od 0 do 10 let.** Jde o 5 či 10 setkání (dle domluvy) v prostředí, kde si můžete na chvíli odpočinout a seznámit se s dalšími rodiči, kteří mají podobné boje jako Vy. **Cena** za 5 večerů i s občerstvením: 500,- Kč. Kurz začíná **5. října 2017, 16.30 hod.** na Biskupském nám. 2 v Olomouci. Kontaktní osoba: Peter Markovic, mobil: 720 110 750, tel.: 587 405 293, e-mail: markovic@arcibol.cz.

Škola partnerství

Tento program nabízí zajímavý a přijatelný **způsob vzdálené přípravy na manželství a rodinný život**. Probíhá **formou šesti víkendových setkání** v přibližně měsíčních intervalech. Během každého víkendu se probírají tři **témata** z oblasti mezilidských vztahů. Tímto způsobem je během šesti víkendů možné probrat základní problematiku partnerských a manželských vztahů a mnoho oblastí rodinného života. Každému tématu je věnován tříhodinový blok, v průběhu kterého si účastníci nejprve **vyslechnou krátkou přednášku a osobní zkušenost manželského páru, kněze či odborníka**. Pak následují **rozhovory ve skupinách** či ve **dvojících**, čas na **vlastní přemýšlení a prostor pro otázky a diskuzi**. To vše je **doplněno duchovní formací, zábavným a odpočinkovým programem**. První víkend je **6.–8. října 2017 na Přístavě** v Rajnochovicích. Další termíny víkendů jsou vždy od pátku (do neděle): 3. 11. | 24. 11. | 15. 12. 2017 | 12. 1. | 23. 2. 2018. **Bližší informace**: Mgr. Jitka Havlíčková; tel.: 731 626 126; e-mail: cprprostejov@ado.cz. Přihlásit se můžete na www.rodinnyzivot.cz.

Duchovní obnova pro rodiny s dětmi na Svatém Hostýně

se bude konat o víkendu **6.–8. října 2017** v poutních domech **na Sv. Hostýně**. Duchovní obnovou nás bude provázet **ThDr. Jan Balík, PhD.**. Je připraven **souběžný program pro rodiče i děti**. Během promluv pro manžele je zabezpečeno hlídání dětí pečovateli. Pro děti jsou připraveny katecheze a hry. Začíná se v pátek večer v 18.00 hod a končí v neděli obědem kolem poledne. **Bližší informace a přihlašovací formulář** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Kontaktní osoba: Josef Záboj, 587 405 292, zaboj@arcibol.cz.

Malá pouť za velké věci

Zveme všechny na pouť za víru v našich rodinách, která se po prázdninách uskuteční **8. října 2017** (další 12. 11.). Povede **od katedrály sv. Václava v Olomouci do baziliky Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku** u Olomouce. Cesta je dlouhá cca **8 km** a jde zhruba o **2 hod. chůze**. Sraz ve 12.50 hod. před katedrálou. **Bližší informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Kontakt: Peter Markovič, mobil: 720 110 750, 587 405 293, e-mail: markovic@arcibol.cz.

Setkání žen na cestě života

Zveme ovdovělé, svobodné, vdané či rozvedené ženy na pravidelná setkání **v Olomouci**. Nabízíme bezpečný prostor, kde se každá žena může cítit přijímaná taková, jaká je. Setkání probíhají každé druhé úterý v měsíci. Nejbližší setkání s přednáškou MUDr. **Jitky Krausové**, OV na téma: **„Světla rodiny“** se uskuteční **10. října 2017** ve farním domě (1. patro) u katedrály na Mlčochově ulici č. 7 od **16 hod.** Další setkání bude 14. listopadu 2017 s Mgr. Danielem Soukupem, PhD. pod názvem „Rodiče a děti“. **Bližší informace**: Marcela Řezníčková, mobil: 720 110 750, 587 405 250-1, reznickova@arcibol.cz.

„Naše děti a YOUTUBE - co my rodiče s tím...?“ - Informujeme vás, že přednáška byla **z organizačních důvodů přesunuta na začátek r. 2018!** Děkujeme za pochopení....

Přirozené plánování rodičovství (PPR)

Toužíte po děťátku, nebo potřebujete početí předcházet? Chtěli byste lépe rozumět přirozenému biorytmu ženské plodnosti? Ve spolupráci s Ligou pár páru pořádáme **kurz sympto-termální metody** přirozeného plánování rodičovství, který je zaměřen na podporu zdravých partnerských vztahů. Uskuteční se na čtyřech setkáních pod vedením zkušeného lektorského páru. **První setkání se uskuteční ve čtvrtek 12. října 2017 od 18 hod.** na Biskupském nám. 2 v Olomouci (sál ve 2. patře), je **určeno i pro širší veřejnost**. Další tři **termíny** jsou 26. 10., 9. 11. a 23. 11. 2017. **Doplňující informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Kontaktní osoba: Peter Markovič, mobil: 720 110 750, tel.: 587405293, e-mail: markovic@arcibol.cz.

Víkendový seminář nejen pro snoubenecké páry

se uskuteční v termínu **13.–15. října 2017** na **Faře v Prasklicích**. Je určen všem **snoubencům**, ale také mladým **manželským párům**, kteří mají zájem pracovat na svém vztahu (bez ohledu na to, zda snoubenci plánují církevní nebo civilní sňatek). Kurz nenahrazuje páteční povinné kurzy, ale **je kurzem doplňujícím**. **Obsahem semináře** jsou přednášky manželských párů a kněze, úkolové listy v páru, diskuzní skupiny, interaktivní práce s tématy a rozšiřující informace k přednáškám online. Výstupem kurzu je certifikát o jeho absolvování. Hlaste se do 29. září 2017. Lektory jsou manželské páry, které absolvovaly kurz Lektor přípravy na manželství a odborníci. **Bližší informace**: Mgr. Petra Girašková, mobil: 720 110 750, tel.: 587 405 250, e-mail: giraskova@arcibol.cz.

Víkendový duchovní pobyt pro ženy na pouti života

„V dřívějších dobách se ženy scházely u studny, aby nabraly životodárnou vodu, aby se potkaly, aby se povzbudily...“ Centrum pro rodinu, zve všechny **ženy**, jakéhokoliv stavu (vdané, svobodné, rozvedené, ovdovělé) **od pátku 13. 10. do neděle 15. 10.** na duchovní víkend **v Kroměříži s dominikánem Antonínem Krasuckim.**

Víkend se skládá z **přednášek, příležitostí k osobním rozhovorům a svátosti smíření**, nebudou chybět ani **chvilé** společné či soukromé **modlitby.**

Místo konání: **klášter** Milosrdných sester sv. Kříže na ulici Koperníkova. **Cena** víkendu je 450 Kč. **Bližší informace** a přihlášky lze získat na www.rodinnyzivot.cz nebo adrese Centra. Kontakt: Marcela Řezníčková, tel.: 587 405 251, e-mail: reznickova@arcibol.cz.

Zdravotní cvičení

Spolu s brněnským centrem pro seniory KLAS (Klub aktivních seniorů) připravujeme **vzdělávací seminář pro lektory** s názvem **Zdravotní cvičení jako součást prevence stresu a pozitivního přístupu k životu.** Seminář je rozdělen na **dva tříhodinové bloky**, vždy je zastoupena **teoretická i praktická část.** Je primárně **určený pro** vedoucí seniorských skupin a je koncipovaný tak, aby účastníci byli sami později schopni vést kurzy se svými skupinami. Je ale možné, aby se zúčastnili i lidé ve věkové kategorii 55+, kteří seniorské skupiny nevedou. Počet účastníků je omezen. Lektorkou kurzu je doc. PaedDr. **Marie Blahutková**, PhD. a konat se bude u nás na Biskupském nám. č. 2 **v Olomouci 19. 10. 2017 od 9.00 do 16.00 hod.** Kurz je **zdarma.** Zájemce prosím o nahlášení na e-mail: matlochova@arcibol.cz. Uvedte, prosím: titul; jméno; příjmení; datum a místo narození; telefon a e-mail. Jsi věřící a rád/a bys poznal (a) další svobodné, případně ovdovělé lidi v okolí? Tak přijď!

Kaffe pro nezadané

zveme tě na Kafé pro nezadané, další netradiční "seznamku" do Olomouce. Uskuteční se v sobotu 28. října 2017 (začátek: 9.30 hod.; předpokládaný konec: 12.00 hod.). Půjde o rychlé **několikanásobné rande**, kde je šance potkat nejméně 5 potenciálních partnerů a s každým z nich si asi 10-15 minut budete povídat o tom, co dělá on a vy a co je pro vás v životě důležité. Akce je **určena pro věkovou skupinu 30 - 45 let.** Bude zaručena **částečná anonymita** (ostatní účastníci budou znát pouze vaše křestní jméno) a přesto se budete dobře bavit a cítit se příjemně. Na akci **je třeba se předem přihlásit**, o zařazení rozhoduje pořadí přihlášení. Setkání plánujeme pro stejný počet mužů a žen, proto je důležité se zavčas přihlásit, jinak může být akce pro nedostatek zájemkyň či zájemců zrušena. Zve Centrum pro rodinný život Olomouc. **Informace a přihlášky** na reznickova@arcibol.cz, případně na tel. 587 405 250. Přihlásit se můžete už nyní. O tom jestli můžete počítat se svou účastí, budete zavčas informováni mailem s podrobnými instrukcemi. Upozorňujeme, že akce není určena pro rozvedené, pouze pro ty, jejichž manželství bylo z hlediska církve prohlášeno za neplatné. Více na: www.rodinnyzivot.cz.

PORADENSTVÍ

Manželské, rodinné i osobní poradenství – Mgr. Marie Linhartová

Poradenství pro děti, náctileté a jejich rodiče – Mgr. Barbora Ševčíková

Manželské a rodinné poradenství – Mgr. Vít Hušek, Th.D.

Pastorálně terapeutické poradenství – MUDr. Jitka Krausová

Poradenství v obtížných životních situacích – Bc. Marcela Řezníčková

Poradenství pro rodiče – Bc. Marcela Anežka Kořenková

Bližší informace o poradenství a termínech najdete na našich webových stránkách. Další podrobnosti získáte na tel. 587 405 250, -253 nebo e-mailu rodina@arcibol.cz.

Další materiály a inspirace...

Na našem webu www.rodinnyzivot.cz jsou vám k dispozici různé **materiály a inspirace**, které můžou posloužit vám, vaší rodině, farnosti nebo různým společenstvím.

Podrobnější informace, případně **přihlášky** nebo **plakátky** akcí, setkání a aktivit, které připravujeme, najdete na našich webových stránkách: www.rodinnyzivot.cz.

ČASOPIS RODINNÝ ŽIVOT

Předplatné či ukázkové číslo si můžete **objednat na adrese:** Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 771 01 Olomouc, tel.: 587 405 250, e-mail: rodinnyzivot@arcibol.cz. Sháníte pro své blízké smysluplný **dárek za příznivou cenu?** Předplaťte jim náš časopis – **cena** ročního předplatného je 195 Kč a zahrnuje: **dárkový certifikát** + 5 čísel časopisu o 40 stránkách + poštovné. **Objednávky** můžete uskutečnit také skrze internetový formulář na webových stránkách www.rodinnyzivot.eu nebo na adrese: **Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 779 00 Olomouc.**

Centrum pro rodinný život
Biskupské nám. 2
779 00 Olomouc
tel.: 587 405 250-3
email: rodina@arcibol.cz



CPRŽ na Facebooku
www.rodinnyzivot.cz
www.rodinnyzivot.eu

***Aktivity projektu „Rodičem bez obav II.“
a „Od manželství k rodičovství II.“ jsou podpořeny
z dotačního programu Rodina MPSV.***



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ